

Порядок проведения профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения в 2019 году

С 6 мая 2019 года введен в действие новый порядок проведения профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения.

В соответствии с приказом Минздрава России граждане проходят **профосмотры ежегодно и диспансеризацию** – лица в **возрасте от 18 до 39 лет** включительно – **1 раз в три года**, а для граждан, кому исполнилось **40 лет и старше – ежегодно**.

Профилактический медосмотр проводится для раннего выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов и включает в себя:

1. Флюорографию (1 раз в 2 года).
2. Опрос (анкетирование).
3. Антропометрию (измерение роста, веса, обхвата талии).
4. Измерение артериального давления.
5. Анализ крови на общий холестерин.
6. Анализ крови на глюкозу.
7. Определение сердечно-сосудистого риска (относительного – с 18 до 39 лет, абсолютного – с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.
8. Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра и затем ежегодно – с 40 лет).
9. ЭКГ (при первом прохождении медосмотра и затем ежегодно – с 35 лет).
10. Гинекологический осмотр (для женщин с 18 лет).

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медосмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). Диспансеризация проводится в два этапа.

Исследования на первом этапе диспансеризации взрослого населения

Помимо перечисленных выше мероприятий медосмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) – с 40 лет;

- исследование кала на скрытую кровь (с 40 лет – 1 раз в 2 года, с 65 лет – ежегодно);
- фиброгастроскопия – с 45 лет;
- для женщин: цитологическое исследование мазка (с 40 лет – 1 раз в 3 года), маммография (с 40 лет – 1 раз в 2 года, с 65 лет – ежегодно);
- для мужчин: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60, 64 года).

Если по результатам первого этапа диспансеризации специалист заподозрил у Вас наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщит Вам об этом и направит на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

Дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации взрослых

На втором этапе прохождения диспансеризации исследования назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, окулиста, хирурга, гинеколога, индивидуальное консультирование.);
- дополнительные исследования (колоноскопия, спирометрия, дуплексное сканирование брахицефальных артерий, эзофагогастродуоденоскопия, компьютерная томография лёгких.).

Где и когда можно пройти диспансеризацию?

Пройти диспансеризацию можно в поликлинике, обратившись к участковому врачу-терапевту. (записаться на прием в регистратуре)

Для удобства граждан кабинеты работают ежедневно

Понедельник-пятница с 8.00 до 19.00 час.

Суббота с 9.00 до 11.00 час.

Для самостоятельной записи на прохождение диспансеризации и профилактического осмотра можно воспользоваться :

1.Сайтом :<https://ozuprd.ru/>

2.Обратиться самостоятельно в регистратуру или записаться по телефону

8-496-415-01-18 ; 8-967-044-56-29

Для прохождения обследования не забудьте паспорт, полис обязательного медицинского страхования, СНИЛС.

Прохождения диспансеризации (1 этап) , как правило, требует два визита. Это ориентировочно 2-3 часа.(в зависимости от возраста).Второй этап проводится через 1-3 дня для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

ПРОЙДИТЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!!!!!!